

Nuevo convenio con la clínica Método Five

El Método FIVE, es una empresa dedicada a cuidar de personas de manera integral, abordando la conciliación con la alimentación a través de la psiconutrición. Este enfoque multidisciplinario implica al paciente en la adquisición de hábitos de nutrición y ejercicio, así como en la gestión de emociones, estrés y ansiedad en todos los aspectos de su vida, incluido el laboral. El distintivo fundamental es que el paciente aprende a cuidarse para siempre con un método personalizado y proado con efectividad 100%. Así, se logra una sostenibilidad global que impacta positivamente en su cotidianidad y fomenta comportamientos adaptativos y constructivos.

Descuento para afiliados:

15% de descuento para afiliados y familiares de empleados de primer y segundo de consanguinidad en toda nuestra carta de servicios que incluye entre otros muchos:

- Psiconutrición (Programa Método FIVE).
- Entrenamiento personalizado.
- Medicina estética avanzada.
- Tratamientos de cuidado corporal y facial.
- Diagnóstico gratuito presencial y online.



MÉTODO FIVE
by Sonia Lucena

Los afiliados que quieran hacer uso de este convenio, podrán hacerlo enviando un correo electrónico a anpe@anpemadrid.es solicitando el certificado de afiliación.

Esta promoción es válida hasta el 31 de diciembre de 2026.