



El servicio del Defensor del Profesor de ANPE lanza un decálogo para la gestión del estrés docente en tiempos de COVID

Nota de prensa

Desde el servicio del Defensor del Profesor de ANPE venimos observando un aumento de las enfermedades asociadas al estrés y la ansiedad y, como consecuencia, un incremento de las bajas laborales.

La situación actual de alerta sanitaria tampoco ayuda, pues supone un coste emocional adicional para los docentes y puede llegar a reducir significativamente su rendimiento profesional, debido a la adaptación tan rápida e inesperada a la enseñanza *online*, que ha sustituido a la enseñanza presencial en el último trimestre del curso pasado, la falta de regulación del teletrabajo, la ausencia de *feedback* con el alumnado y las familias, el mal uso de las redes sociales, la planificación tardía de protocolos sanitarios, la ausencia de adaptación al puesto de trabajo para el personal vulnerable, etc.

Por ello, el servicio del Defensor del Profesor de ANPE, comprometido con seguir trabajando en apoyo a los docentes, lanza esta nueva campaña, en la que con 10 indicaciones intenta mejorar el día a día de los docentes y evitar que se llegue a situaciones de estrés que perjudiquen negativamente el quehacer diario de los profesionales de la enseñanza.

El decálogo da pautas de actuación para gestionar el estrés al que se enfrentan los docentes en su día a día y prevenir la aparición de enfermedades relacionadas con el estado anímico.

ANPE y el servicio del Defensor del Profesor, siempre comprometidos con dar apoyo y asesoramiento a los docentes, y con su intención de mejorar su consideración social, hacer llegar a la opinión pública el día a día de los centros educativos y poner a la Educación, y a sus profesionales, en el puesto que realmente se merecen.

ANPE-Madrid, sindicato independiente de la enseñanza pública
Madrid, 1 de diciembre de 2020